

СОГЛАСОВАНО

Председатель ШО «Газпром
газораспределение Белгород
профсоюз»



А.В. Новикова
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
АО «Газпром газораспределение
Белгород» № 1010-11

от « 14 » 11 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическим советом
АО «Газпром газораспределение
Белгород»

Протокол № 4/57

от « 03 » октября 2024 г.

Направление:

«Охрана труда»

**«Программа обучения
по оказанию первой помощи
пострадавшим»**

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка	3
2.	Категория слушателей. Цели, задачи и требования к результатам обучения	5
3	Материально-техническое обеспечение	10
4.	Учебный план	11
5.	Календарный учебный график	12
6.	Тематический план. Теоретическое обучение.	13
7.	Теория. Содержание программы.	14
8.	Практика. Содержание программы	17
9.	Оценочные средства	19
10.	Список используемой литературы	30

Пояснительная записка

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ), Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024), Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г., регистрационный № 78363).

В соответствии с требованиями статей 214, 219 ТК РФ работодатель в рамках обучения по охране труда, должен организовать своим работникам обязательное **обучение по оказанию первой помощи пострадавшим.**

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (далее Правила обучения), обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Основной задачей Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим является обучение работников АО «Газпром газораспределение Белгород» оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств и отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Целью данной Программы является формирование у обучающихся готовности к оказанию первой помощи, включающей с себя следующие ключевые компетенции:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности.

Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся.

Продолжительность программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим составляет **16 часов.**

Форма обучение работников **очная.**

Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда **осуществляются с отрывом от работы.**

Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержат практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме **не менее 50 %** общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее **60 календарных дней** после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится **не реже одного раза в 3 года**.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим. Проверка знаний проводится в виде экзамена, который состоит из двух этапов:

1 этап – тестирование в обучающе-контролирующей системе «ОЛИМПОКС» по завершению обучения по «Программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»;

2 этап – собеседование с единой комиссией по проверке знаний требований охраны труда АО «Газпром газораспределение Белгород» в объеме должностных обязанностей.

Результаты сдачи экзамена после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания.

Работник, показавший в рамках проверки знания неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение **30 календарных дней** со дня экзамена на повторную проверку знаний.

КАТЕГОРИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ

Согласно Положению об организации обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, аттестации в области промышленной безопасности работников АО «Газпром газораспределение Белгород», утвержденном приказом №845-П от 29.11.2022 (в редакции приказа от 27.11.2023 №1139-П) обучению требованиям охраны труда по программе по оказанию первой помощи пострадавшим подлежат следующие категории работников Общества:

а) работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) работники, отнесенные к категории специалисты.

ЦЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

1. Приобретение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, угрожающих их жизни и здоровью.

2. Формирование умения применять и использовать полученную в ходе обучения информацию и материалы при выполнении работы.

3. Формирование умения оценивать чрезвычайную ситуацию и подобрать правильные этапы действия, алгоритм оказания первой помощи пострадавшему.

4. Развитие мотивации к учебной и производственной деятельности, сопереживания и сочувствия, навыков сотрудничества внутри коллектива.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

1. Формирование общих и профессиональных компетенций работников рабочих профессий и совершенствование профессиональных компетенций руководителей и специалистов, повышение их профессионального уровня в области охраны труда, оказания первой помощи пострадавшим.

2. Обеспечивать соблюдение требований безопасности труда в своей профессиональной деятельности, оказания первой помощи и реанимационных мероприятий.

3. Совершенствование компетенций работников АО «Газпром газораспределение Белгород» по организации контроля соблюдения требований охраны труда для предупреждения возникновения аварийных и нештатных ситуаций, которые могут повлечь за собой возникновение вреда здоровью работников и имуществу организации и отработка умений и навыков действия работников в аварийных ситуациях.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания, умения и навыки необходимые для оказания первой помощи пострадавшему, усвоить основные признаки наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобрести навыки и отработать самостоятельные действия, направленные на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2) в правильной последовательности.

Для формирования компетенции **К 1** обучающиеся *должны знать*:

- ✓ организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- ✓ состояния, при которых оказывается первая помощь;
- ✓ перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- ✓ приоритетность оказания первой помощи;
- ✓ признаки отсутствия сознания;
- ✓ признаки остановки дыхания и кровообращения;
- ✓ признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- ✓ правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;

- ✓ правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- ✓ признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- ✓ признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;
- ✓ признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- ✓ проявления острых психологических реакций на стресс.

Для формирования компетенции **К1** обучающиеся *должны уметь*:

- ✓ оценивать количество пострадавших;
- ✓ проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- ✓ определять признаки кровопотери;
- ✓ определять наличие сознания у пострадавшего;
- ✓ определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- ✓ проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- ✓ осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).

Для формирования компетенции **К2** обучающиеся *должны знать*:

- ✓ факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- ✓ правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- ✓ правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- ✓ правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- ✓ правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;

- ✓ правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- ✓ правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- ✓ правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- ✓ правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Для формирования компетенции **K2** обучающиеся *должны уметь*:

- ✓ устранять факторы представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- ✓ информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- ✓ устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- ✓ извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- ✓ обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- ✓ выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- ✓ восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;
- ✓ призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- ✓ проводить сердечно-легочную реанимацию;
- ✓ использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;
- ✓ поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- ✓ выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;
- применять охлаждение,
- применять термоизоляцию и согревание;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания;
- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего;
- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;
- ✓ передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

совершенствовать компетенции:

- способность владеть основными методами оказания первой помощи пострадавшим, навыками и самостоятельными действиями, направленными на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб, позволяющими обеспечивать безопасный режим работы;
- способность находить организационно-управленческие решения в нестандартных ситуациях, разрабатывать алгоритмы их реализации и готовность нести за них ответственность.

Материально-техническое обеспечение

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Кол-во
Оборудование		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего без контроллера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
Автоматический наружный дефибриллятор (учебный) *	комплект	1
Расходные материалы		
Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам)	комплект	10
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей. Кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства	комплект	1
Учебно-наглядные пособия		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	комплект	1
Программа обучения	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Расписание занятий (на каждую группу)	шт.	1
Технические средства обучения		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов/телевизор	шт.	1
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	шт.	1
Ноутбук с лицензионной программой Робота - тренажера сердечно-легочной реанимации «Гоша»	шт.	1

* - включается в перечень опционально.

Учебно-методический центр – 2024 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по направлению: «Охрана труда»

«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	
		Теория (час)	Практика (час)
1.1.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	–
1.2.	<i>Самоподготовка в обучающе-контролирующей программе «ОЛИМПОКС» по пройденной теме.</i>	0,5	
2.1.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2
2.2.	<i>Самоподготовка в обучающе-контролирующей программе «ОЛИМПОКС» по пройденной теме.</i>	0,5	
3.1.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами	2	2
3.2.	<i>Самоподготовка в обучающе-контролирующей программе «ОЛИМПОКС» по пройденной теме.</i>	0,5	
4.1.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	3
4.2.	<i>Самоподготовка в обучающе-контролирующей программе «ОЛИМПОКС» по пройденной теме.</i>	0,5	
Количество часов теоретической и практической частей:		7	7
<i>Самоподготовка в обучающе-контролирующей программе «ОЛИМПОКС».</i>		2	
ЭКЗАМЕН			
ИТОГО:		16	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

по направлению: «Охрана труда»

«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»

Д н и	
1	2
Ч а с ы	
8	8
О	О
	П
	Э

Примечание:

Т - теоретическое обучение;

О - занятия в системе ОЛИМПОКС;

П – практика;

Э - Экзамен;

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
1.2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
1.3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами	2
1.4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2
	ВСЕГО:	7

Содержание программы

Теоретическое занятие по теме 1

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Система управления производственной безопасностью (СУПБ). Политика ООО «Газпром межрегионгаз» в области охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, безопасности дорожного движения. Приоритет сохранения жизни и здоровья каждого работника АО «Газпром газораспределение Белгород».

Понятие «**Первая помощь**». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные аптечки, укладки, комплекты и наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение. Перечень состояний и порядок оказания первой помощи.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Первоочередность оказания помощи.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Теоретическое занятие по теме 2

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.

Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Теоретическое занятие по теме 3

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «Кровотечение», «Острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Теоретическое занятие по теме 4

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Травмы, ранения и поражения, вызванные химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Укусы или ужаливания ядовитых животных.

Поражения, вызванные химическими факторами.

Поражения, вызванные электрическими факторами.

Воздействие излучения.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

Острые психологические реакции на стресс. Психологическая поддержка.

Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

ПРАКТИКА

Практическое занятие по теме 2

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации. Отработка применения автоматического наружного дефибриллятора. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Практическое занятие по теме 3

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах ранениях и поражениях, вызванных механическими поражающими факторами

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Практическое занятие по теме 4

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Проверка знаний – Экзамен.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Примерный перечень контрольных вопросов для тестовых заданий по курсу обучения из Обучающе-контролирующей системы «Олимпекс»

Билет 1

1. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
2. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?
3. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?
4. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
5. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
6. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
7. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
8. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?
9. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?
10. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

Билет 2

1. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом наложения жгута-закрутки.
2. Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.
3. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
4. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.
5. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.
6. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?
7. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
8. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
9. В каком случае допускается вручную удалять твердый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
10. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?

Билет 3

1. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
2. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
3. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?

4. Установите соответствие между травмами шеи и оказываемой при них перовой первой помощи.
5. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?
6. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.
7. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?
8. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
9. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
10. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?

Билет 4

1. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
2. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."
3. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?
4. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
5. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
6. Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.
7. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
8. Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
9. Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
10. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?

Билет 5

1. В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
2. В каком случае допускается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?
3. Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?
4. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?
5. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
6. Установите правильное соответствие требуемого количества медицинских изделий, которыми должна быть укомплектована аптечка для оказания первой помощи работникам, их наименованию.
7. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?
8. Что из перечисленного является признаком удушья?
9. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
10. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?

Билет 6

1. Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.
2. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?
3. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?
4. Что запрещается при переносе пострадавших на шите?
5. Кто вправе оказывать первую помощь?
6. Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.
7. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?
8. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?
9. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
10. Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.

Билет 7

1. Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?
2. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
3. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?
4. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
5. В каком из перечисленных случаев не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка? Выберите два правильных варианта ответа.
6. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
7. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.
8. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?
9. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?
10. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?

Билет 8

1. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?
2. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
3. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?
4. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
5. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
6. Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?
7. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?
8. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?
9. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
10. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?

Билет 9

1. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?
2. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
3. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?
4. Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
5. Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.
6. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении.
7. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
8. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
9. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
10. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

Билет 10

1. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
2. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
3. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
4. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
5. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
6. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?
7. В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
8. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?
9. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
10. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?

Билет 11

1. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?
2. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
3. Установите правильное соответствие требуемого количества медицинских изделий, которыми должна быть укомплектована аптечка для оказания первой помощи работникам, их наименованию.
4. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?
5. В каком случае допускается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?
6. В каком случае допускается вручную удалять твердый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
7. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
8. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.

9. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
10. Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.

Билет 12

1. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?
2. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
3. Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
4. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?
5. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?
6. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?
7. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.
8. Что из перечисленного является признаком удушья?
9. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
10. Установите соответствие между травмами шеи и оказываемой при них первой помощи.

Билет 13

1. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?
2. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?
3. Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?
4. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?
5. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
6. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
7. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
8. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизирующего средства при переломах конечностей?
9. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?
10. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?

Билет 14

1. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом наложения жгута-закрутки.
2. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
3. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
4. Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.
5. Кто вправе оказывать первую помощь?
6. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?
7. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?

8. Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.
9. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
10. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?

Билет 15

1. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
2. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?
3. Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?
4. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?
5. Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.
6. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?
7. Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?
8. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении.
9. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?
10. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?

Билет 16

1. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
2. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
3. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
4. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?
5. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?
6. В каком случае допускается вручную удалять твердый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
7. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
8. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?
9. В каком из перечисленных случаев не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка? Выберите два правильных варианта ответа.
10. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?

Билет 17

1. Что из перечисленного является признаком удушья?
2. Установите правильное соответствие требуемого количества медицинских изделий, которыми должна быть укомплектована аптечка для оказания первой помощи работникам, их наименованию.
3. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."
4. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?
5. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?
6. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
7. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?

8. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?
9. Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?
10. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

Билет 18

1. В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
2. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?
3. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?
4. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.
5. Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
6. Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
7. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?
8. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
9. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.
10. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?

Билет 19

1. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
2. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.
3. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
4. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
5. Кто вправе оказывать первую помощь?
6. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
7. Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?
8. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
9. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом наложения жгута-закрутки.
10. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?

Билет 20

1. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?
2. Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.
3. В каком случае допускается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?

4. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.
5. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
6. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
7. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
8. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?
9. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?
10. Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.

Билет 21

1. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
2. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?
3. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."
4. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
5. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?
6. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?
7. Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?
8. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?
9. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
10. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?

Билет 22

1. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
2. Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.
3. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
4. Что из перечисленного является признаком удушья?
5. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?
6. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
7. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?
8. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации.
9. Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.
10. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?

Билет 23

1. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
2. Каким из перечисленных способов рекомендуется определять наличие сознания у пострадавшего?
3. Установите правильное соответствие требуемого количества медицинских изделий, которыми должна быть укомплектована аптечка для оказания первой помощи работникам, их наименованию.
4. Что из перечисленного допускается делать при оказании первой помощи при отморожениях?
5. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?
6. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.
7. Через какое максимальное время следует вызывать скорую помощь, если сознание пострадавшего не восстанавливается?
8. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?
9. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
10. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?

Билет 24

1. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
2. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?
3. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?
4. В каком случае допускается вручную удалять твёрдый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
5. В каком из перечисленных случаев допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
6. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
7. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
8. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?
9. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?
10. Кто вправе оказывать первую помощь?

Билет 25

1. Каким из перечисленных способов допускается понижать температуру тела пострадавшего при солнечном ударе?
2. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?
3. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.
4. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?
5. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?
6. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?
7. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
8. Расставьте в правильной последовательности действия при подробном осмотре пострадавшего.

9. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
10. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?

Билет 26

1. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?
2. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении.
3. Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.
4. Что из перечисленного допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?
5. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?
6. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.
7. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?
8. Какое из перечисленных медицинских изделий должно входить в комплект аптечки для оказания первой помощи работникам?
9. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?
10. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

Билет 27

1. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
2. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
3. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
4. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?
5. Установите соответствие между травмами шеи и оказываемой при них первой помощи.
6. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
7. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
8. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?
9. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?
10. Что из перечисленного следует применять для охлаждения ожогов?

Билет 28

1. Укажите правильную последовательность действия по оказанию первой помощи при термических ожогах.
2. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
3. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
4. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
5. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?
6. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
7. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
8. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?
9. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?

10. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца (количество надавливаний) и искусственного дыхания (количество вдохов) при проведении сердечно-легочной реанимации?

Билет 29

1. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
2. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
3. Расставьте в правильной последовательности этапы устранения непроходимости дыхательных путей, если после каждого этапа она не устраняется и пострадавший находится в сознании.
4. При каком из перечисленных состояний необходимо, в соответствии с законодательством, оказывать первую помощь?
5. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
6. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
7. Что из перечисленного является признаком удушья?
8. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
9. Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.
10. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?

Билет 30

1. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?
2. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.
3. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
4. Что из перечисленного следует сделать в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении газами?
5. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?
6. Установите соответствие между травмами (состояниями) и оптимальными при них положениями тела пострадавшего
7. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
8. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?
9. При каком из перечисленных состояний пострадавшего необходимо проводить сердечно-легочную реанимацию?
10. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два правильных варианта ответа.

Список используемой литературы

1. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г.;
2. Конституция Российской Федерации;
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ (действующая редакция);
4. Уголовный Кодекс Российской Федерации (действующая редакция);
5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ (действующая редакция);
6. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
7. Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
9. Федеральный закон «О специальной оценке условий труда» от 22.12.2013г. № 426-ФЗ;
10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
11. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»;
12. Приказ Минздрава России от 20.06.2013 N 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»;
13. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78363);
14. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
15. Письмо Минздрава России от 20.01.2023 N 30-2/И/2-791 «О направлении алгоритма оказания первой помощи» (вместе с «Универсальным алгоритмом оказания первой помощи», утв. Минздравом России 23.11.2022)
16. Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России;
17. Учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи.
18. Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим № ИОТ-116 от 30.08.2024 г.